

「笑」習慣で  
健康増進!

# ユーモアは武器! 笑いは薬! ユーモアは笑いに 出会える

老人ホームの暮らしにユーモアと笑いを

もっと笑って!  
もっと楽しんで!



B6サイズ  
(本文176ページ)  
定価1,000円(税込)

この本を出版したのは…



著者 / 十河 新作  
制作協力 / CSねっと企画合同会社

- 1 人生の最終章を老人ホームで送っている入居者たちに、もっとたくさん笑って、楽しい日々を過ごすようになってほしいから。
- 2 50年近く前に、コミュニケーションを教わった米国人の先生からユーモアが果たす重要な役割を学び、それ以来ユーモアに関心をもつようになったから。
- 3 私は九二歳になり、新たなプロジェクトのテーマとしてユーモアと笑いを選べば、人生の最後を楽しみながら迎えることができるだろうと思ったから。

・お問い合わせ・ご注文先・

高齢者サポートネットワーク  
CSねっと企画 長嶺 堅二郎  
〒572-0035  
大阪府寝屋川市池田旭町17-15  
TEL 072-827-4131  
FAX 06-7635-7787  
Eメール info@csnet-kikaku.jp



# 注 文 書

高齢者サポートネットワーク CSねっと企画 長嶺 堅二郎  
〒572-0035 大阪府寝屋川市池田旭町17-15  
TEL 072-827-4131 連絡携帯 090-1220-4541  
Eメール info@csnet-kikaku.jp  
https://www.csnet-kikaku.jp/

FAXでお申し込みの方は  
**06-7635-7787**

※書店やWEB販売はしていませんので、下記のお注文書にてご注文ください。

お申込み日	年	月	日
法人名(会社名) 又は個人名			
部署名			
電話	-	-	-
FAX	-	-	-
携帯電話	-	-	-
メールアドレス			
お届け先	〒 -		
お引渡し価格・送料	1,000円(税込) 送料/ 2冊まで180円、3~5冊まで370円 6冊以上無料 ※お振込みは、送料込みでお願いします。		
申込部数	冊	お支払金額	円
お振込先	りそな銀行(0010) 寝屋川支店(216) シーエスネットキカク ナガミネ ケンジロウ 普通口座 0158453 ※お振込み料は、お客様のご負担となります。		

※お振込み確認後に送付手配させていただきます。

## I 老人ホームのユーモアと笑い

会話と笑いの少ないホーム  
老人ホームの会議  
ホームに笑いを! ささやかな試み  
おかしみのある発言集め  
笑いを生み出す誕生日の祝い方  
初体験のサプライズ・パーティ

## II 笑いを生み出す環境づくり

みんなで楽しめる川柳大会  
日本人受賞者が多いイグ・ノーベル賞  
エープリルフールと日本人  
笑いを誘う罰金の徴収と支払い  
二分間スピーチの楽しみ方  
自治体のユーモア合戦  
日本笑い学会と国際ユーモア学会

## III 話し言葉とユーモア

「読み、書き」重視の日本文化  
日本では難しい「お話を聞く会」  
話し言葉軽視のツケ  
言葉なしのユーモア  
「言い間違い」「聞き間違い」が生む笑い  
話し言葉のもつパワー

## IV 聞き手あつてのスピーチ

おもしろくない「ご挨拶」  
スピーチの冒頭も大切に  
スピーチの長さ  
質問者、回答者のユーモア  
スピーチのもつパワー

## V 天皇・女王・国のリーダーたちのユーモア

昭和天皇の笑顔  
エリザベス女王の博覧会開会宣言  
チャールズ皇太子のユーモア  
ブッシュ大統領の一般教書演説  
大平首相、宮沢首相のユーモア

## VI ユーモアの特徴

見つからない定義  
片思いのユーモア  
自分を笑うユーモア  
ピンチに発揮する不思議な力  
健康の特効薬  
生活のあらゆる分野に  
自然に生まれるユーモア