



オールカラー、写真・イラスト満載
わかりやすい本です

『特養の本』改訂版を 発行しました!

- 第1章 特養の基礎知識
 - ①「施設で暮らす」ということ
 - ②特養の特徴 ③特養に入るには
 - ④特養の種類 ⑤特養で働く人々
 - ⑥利用料金
- 第2章 特養の生活と介護
 - ①特養の生活と1日の流れ
 - ②食事 ③入浴 ④排泄
 - ⑤楽しみ ⑥外出・外気浴
 - ⑦医療・治療 ⑧リハビリ
 - ⑨車椅子 ⑩居室・共用スペース
 - ⑪リスクマネジメント・苦情相談
- 第3章 特養利用の留意点と課題
 - ①施設見学のポイント
 - ②利用する側に求められること
 - ③特養の課題

【ご購入方法】 ※ご入金確認後、発送いたします。
氏名・住所・〒・TEL・書籍名を明記の上、以下の方法でご注文ください。

▷郵便振替の場合(手数料はご負担ください)

口座番号 00940-2-154470
加入者名 介護保険市民オンブズマン機構大阪

▷銀行振込の場合(手数料はご負担ください)

りそな銀行 玉造支店 〈普通〉1893629
特非) 介護保険市民オンブズマン機構大阪

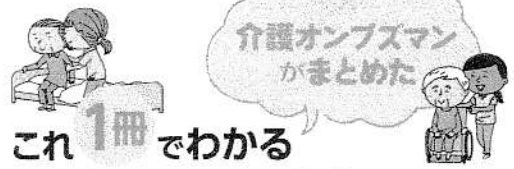
▷郵便の場合

切手1,650円分と下記注文書を同封してお送りください。

ご注文は▷ 特定非営利活動法人
介護保険市民オンブズマン機構大阪

〒530-0041
大阪市北区天神橋3-9-27
(PLP会館3F)

TEL. 06-6949-8192
FAX. 06-6949-9296



これ1冊でわかる

特別養護 老人ホーム

改訂版



特定非営利活動法人
介護保険市民オンブズマン機構大阪

「告発型ではなく橋渡し役」を
基本スタンスにする市民オンブズマンが、
20年の活動の中でまとめた
特養利用のガイドブック。

「介護を受けながら
施設で暮らす」
ことを考える1冊!

既に介護が必要な人を対象にした特別養護老人ホーム(特養)は、全国で約10,000施設、57万人が暮らす最大の介護施設です。しかし施設によって介護の質はさまざまです。入居してから後悔しないために、「最期まで自分らしく暮らす」ために、事前に知識と情報を得ることが必要です。

2020年1月発行/出版社クリエイツかもがわ
B5版、92ページ
販売価格1,650円(税込)※送料無料

「告発型ではなく橋渡し役」を
基本スタンスにする市民オンブズマンが、
20年にわたる活動の中でまとめた
特養利用のガイドブック。

特養の生活と介護を知るための最適の入門書です。
常に介護が必要な人が暮らす特別養護老人ホーム(特養)は、全国で約10,000施設、57万人が暮らす最大の介護施設です。しかし施設によって介護の質はさまざまです。入居してから後悔しないために、「最期まで自分らしく暮らす」ために、事前に知識と情報を得ることが必要です。

注文書	氏名	介護オンブズマンがまとめた これ1冊でわかる 特別養護老人ホーム[改訂版]
	住所 〒	

TEL

冊

介護保険市民オンブズマン機構大阪 (通称 O-ネット)