



介護保険事業者のための

# ファイン・スキルアップ研修

ファイン財団（一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団）

研修No.  
10

## 組織として取り組むメンタルヘルスケア ～快適な職場づくりに活かすメンタルケア対策～

職場において強い不安やストレス等を抱える労働者は少なくなく、メンタルヘルスを理由として、休職又は退職する労働者は、近年増えている状況にあります。また、介護現場では、対人援助職によるストレスや過酷な労働条件等から離職率が高く、事業所としても大きな問題となっています。そのような中で、管理者としての役割は大きく、快適な職場環境をつくるためにスタッフ間のコミュニケーション、円滑な人間関係をつくるための取り組みや対策を講じていくことが重要です。

今回の研修では、メンタルヘルスケア（こころの健康対策）の理解を深め、管理者として事業所におけるメンタルヘルスケアの効果的な方法について、グループディスカッションも交えながら学びます。

- <内容>
- ・メンタルヘルスケアの基礎知識
  - ・ストレスへの対処法
  - ・傾聴訓練
  - ・相手に不快感を与えない伝え方（アサーティブコミュニケーション）
  - ・ネガティブな思考を変える方法
  - ・職場で工夫しているスタッフとの関わり方 等（グループディスカッション）
  - ・ストレスとは何か 自分を知る
  - ・怒りへの対処法
  - ・思考と感情、心の癖を知る

■ 日 程： 平成30年10月11日（木）・25日（木）

両日とも 午前10時30分～午後4時30分

■ 講 師： 垣内 イズ （けあ人財アカデミー合同会社 代表）

■ 対 象： 介護サービス事業所や施設の管理者及びこれに準ずる方 40名

※両日とも参加できる方が対象となります。

■ 受講料： 10,000円 ※ ファイン財団シルバーサービス会員は、8,000円

■ 会 場： 大阪府社会福祉会館 4階 403（11日）、 3階 301（25日）

【研修受講申込・受付方法について】研修希望の方は、ホームページからお申し込みください。HPアドレス <http://www.fine-osaka.jp/>

- ① 一覧表の研修名をクリックし、各研修の詳細ページで内容をご確認の上、画面の一番下にある「研修のお申し込み」ボタンをクリックし、「研修申込フォーム」へお進みください。
- ② 初めて研修にお申し込みいただくときは、利用者ID・パスワードの登録が必要となりますので、申込者氏名など必要事項をご記入ください。  
※利用者IDで、皆様お一人ずつの受講履歴を管理していますので、複数の方が同じIDを使用して登録されますと、先の登録データが後のデータに上書きされ、先のお名前での受講履歴が削除されるので、必ずお一人1つの利用者ID・パスワードの登録をお願いいたします。  
※「スキルアップ研修利用者ID」と「ファインセミナー利用者ID」は共通です。  
※利用者IDを既にお持ちの方は、「研修利用者ID」と「パスワード」を入力し、「次へ」のボタンを押し、「研修申込フォーム」へお進みください。
- ③ 研修を申し込まれた方には、「受講申込受付書」及び「受講料請求書」をメールで送付いたします。
- ④ 受講料は、受講料請求書に記載の期日までに指定された口座へお振込みください。期日までに振込みがない場合は、受講の有無を確認のため連絡させていただきます。  
※振込手数料は、研修申込者のご負担でお願いします。
- ⑤ 受講料の入金確認をもって「受講決定」とさせていただきます。
- ⑥ 受講決定者には、改めて「受講決定通知書」をメールで送付させていただきます。
- ⑦ 研修当日は、「受講決定通知書」を印刷の上、必ずご持参ください。
- ⑧ 受講決定後にキャンセルされる場合は、各研修日の7日前までに電話でご連絡をいただいた場合は、受講料を全額返金いたします。また、各研修日の前日までに電話でご連絡をいただいた場合は、受講料の半額を返金いたします。

（振込手数料を差し引いた返金額となります）

なお研修日の前日が当財団の休業日（土曜日・日曜日・祝日）にあたる場合は、休業日の前日までにご連絡ください。

前日までにキャンセルの連絡がなく、当日欠席された場合は受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください。

※ 詳しくは、ホームページの「ご利用ガイド」をご覧ください。