



メンタルヘルスケア研修 第3回 「個性心理学」

講師 垣内 イスズ

報連相・記録 3つにまとめる

- (1) 世の中「3」が多く、理解しやすい
 - ◇この世は三次元
 - ◇上・中・下 大・中・小 甲・乙・丙 朝・昼・晩 グー・チョコキ・パー
 - ◇石の上にも三年 3日・3月・3年
 - ◇3人寄れば文殊の知恵
- (2) 3つ程度であれば、頭の中で整理できる
 - ◇3つ程度であれば、暗記できる範囲
 - ◇良い点3つ 問題点3つ 好印象3つ 悪印象3つ
 - ◇要点を把握するクセ付けが出来る
- (3) 重点志向ができる
 - ◇4つ目はあえて捨てる
 - ◇2つの時は、無理やり3つにする
 - ◇1つ目を話している間に次を考える

3

CSねっと企画

ワンポイントアドバイス

「報連相・記録
3つにまとめる」

講師 長嶺 堅二郎

