

人生の最後を楽しみながら迎えるために

# 「もっと笑って!もっと楽しんで!」

老人ホームの暮らしにユーモアと笑いを



ほんとうは、あなたも笑いたい!

今だから

できれば、笑ってください!!



この本を  
出版したのは…

## 理由 1



人生の最終章を老人ホームで送っている入居者たちに、もっとたくさん笑って、楽しい日々を過ごすようになってほしいから。

## 理由 2

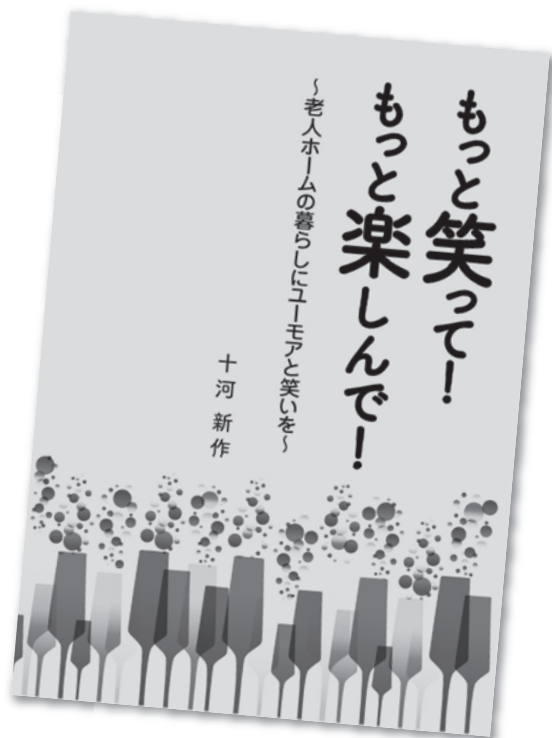


50年近く前に、コミュニケーションを教わった米国人の先生からユーモアが果たす重要な役割を学び、それ以来ユーモアに関心をもつようになったから。

## 理由 3



私は九二歳になり、新たなプロジェクトのテーマとしてユーモアと笑いを選べば、人生の最後を楽しみながら迎えることができるだろうと思ったから。



B6サイズ 1000円(税込)

《お問い合わせ・ご注文先》

高齢者サポートネットワーク

CSねっと企画 長嶺 堅二郎

〒572-0035 大阪府寝屋川市池田旭町17-15

TEL&FAX 072-827-4131

Eメール info@csnet-kikaku.jp



長嶺 堅二郎

発刊に  
寄せて

# 豊富なご経験に基づく、 ユーモアと笑いのヒントに 満ち溢れた お薦めの楽しい本です。

著者の十河新作様と出会って11年になります。……私も高齢者業界、介護業界に携わって22年、そのうち10年間はホーム運営に携わっていましたので、様々なホームで高齢の入居者の方と接してきましたが、十河様の人への気遣いや心遣い、記憶力、その感性は、これまで積み重ねてこられた国内外を問わず多くの人との交流やご経験の賜物ではないかと感じております。

老人ホームに入居されている皆様、そこでの暮らしに「ユーモア」を取り入れ笑いのある楽しい毎日となりますよう、またホーム運営事業者の方には、優しさや礼儀正しさに加え、「ユーモア」を取り入れ、笑顔のある暮らしを作り出すような仕組みづくり、環境づくりを進めていただくためにも、ぜひご一読ください。（寄稿文より抜粋）

## もくじ

### I 老人ホームのユーモアと笑い

会話と笑いの少ないホーム  
老人ホームの会議  
ホームに笑いを！ ささやかな試み  
おかしみのある発言集め  
笑いを生み出す誕生日の祝い方  
初体験のサプライズ・パーティ

### II 笑いを生み出す環境づくり

シルバー川柳の誕生  
日本人受賞者が多いイグ・ノーベル賞  
エープリルフールと日本人  
笑いを誘う罰金の徴収と支払い  
二分間スピーチの楽しみ方  
自治体のユーモア合戦  
日本笑い学会と国際ユーモア学会

### III 話し言葉とユーモア

「読み、書き」重視の日本文化  
日本では難しい「お話を聞く会」  
話し言葉軽視のツケ  
言葉なしのユーモア  
「言い間違い」「聞き間違い」が生む笑い  
話し言葉のもつパワー

### IV 聞き手あつてのスピーチ

おもしろくない「挨拶」  
スピーチの冒頭も大切に  
スピーチの長さ  
質問者、回答者のユーモア  
スピーチのもつパワー

### V 天皇・女王・国の

リーダーたちのユーモア  
昭和天皇の笑顔  
エリザベス女王の博覧会開会宣言  
チャールズ皇太子のユーモア  
ブッシュ大統領の一般教書演説  
大平首相、宮沢首相のユーモア

### VI ユーモアの特徴

見つからない定義  
片思いのユーモア  
自分を笑うユーモア  
ピンチに発揮する不思議な力  
健康の特効薬  
生活のあらゆる分野に  
自然に生まれるユーモア

