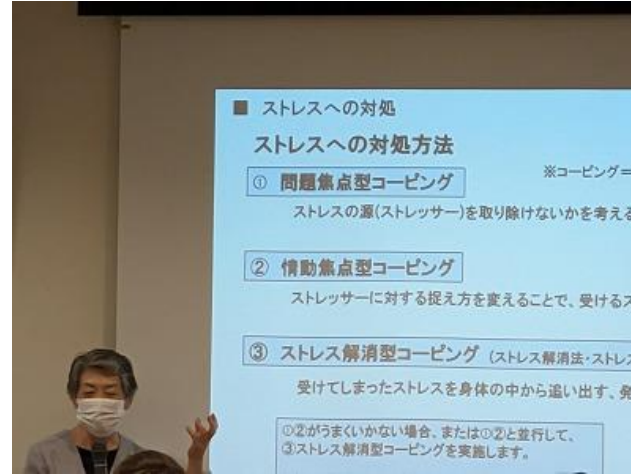


# 某大阪 特別養護老人ホーム リーダースキルアップ研修 第2回に登壇

2025年9月18日(木) 9時30分～17時15分 参加者27名様



## ■ 研修内容

1. 思考を切り替えると感情が変わる
2. 心のクセを知る
3. 自分から見た自分、他人から見た自分を知る
4. 個性心理学から人の違いを知る
5. 解決志向で問題解決
6. ストレスへの対処方法
7. ストレスに強い体質作り

講師 けあ人財アカデミー合同会社  
代表 垣内 イスズ

