

2025年11月15日土曜日 枚方雑学大学 登壇

枚方モール内 枚方市会議室 AM10時～12時

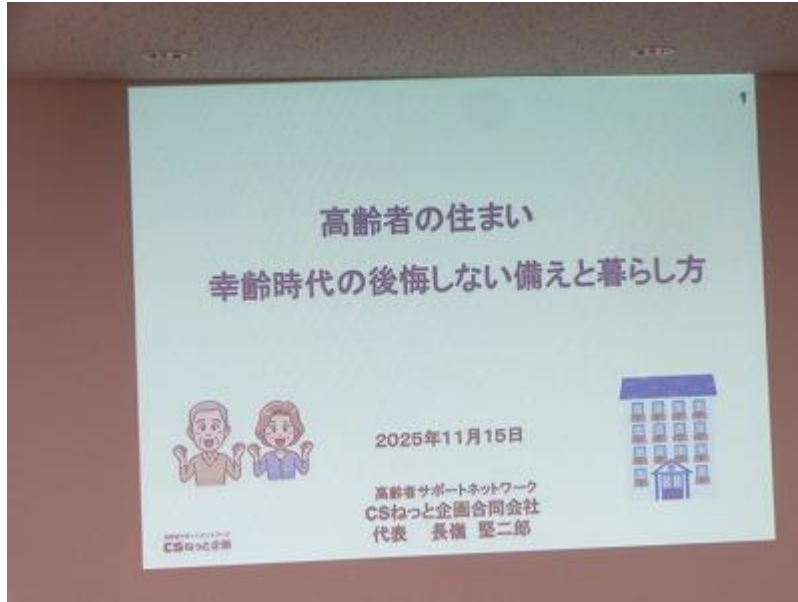
テーマ

高齢者の住まい

幸齢時代の後悔しない備えと暮らし方

内容

1. はじめに 幸齢時代の老い支度
2. 高齢者の暮らしの現状
3. 介活を始める
4. 高齢者住宅の住み替えを考える
5. 高齢者住宅・施設の種類とその見方
6. 高齢者住宅の現状
7. 高齢者住宅とは
8. 高齢者住宅・入居費用と契約方式
9. 自立型高齢者住宅とは
10. 介護型高齢者住宅とは
11. 高齢者住宅・施設の選び方
12. シニアライフ・生き活きと生き抜くには
13. 先人・元気な高齢者の長寿の秘訣



講師

CSねっと企画合同会社

代表 長嶺堅二郎