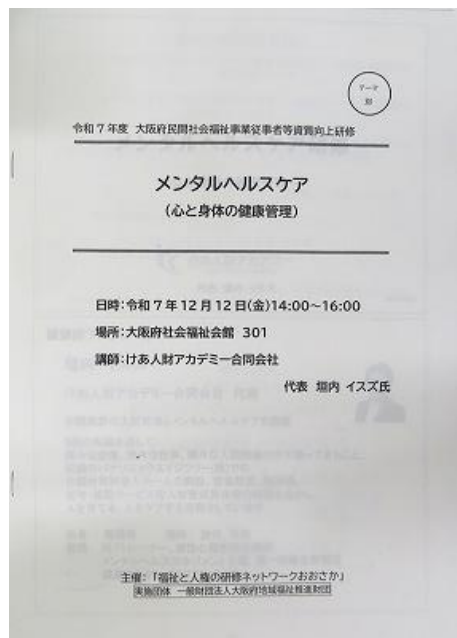
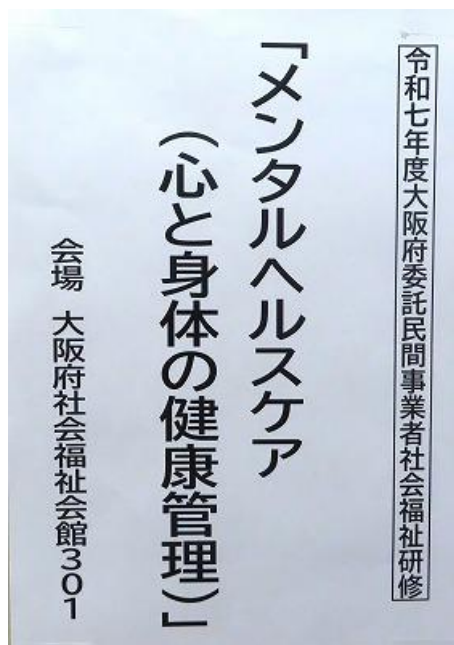


令和7年度 大阪府民間社会福祉事業従事者等資質向上研修に登壇

主催:「福祉と人権の研修ネットワークおおさか」 実施団体:一般財団法人大阪府地域福祉推進財団

2025年12月12日(金)14時～16時 大阪府社会福祉会館 受講者9名様



テーマ

メンタルヘルスケア(心と身体の健康管理)

研修内容

1. メンタルヘルスケアの基礎知識
2. 自分を知り、他者を理解する
3. 思考と感情の関係
4. 怒りへの対処方法
5. ストレスへの対処方法
6. ストレスに強い体質作り

講師

けあ人財アカデミー合同会社
代表 垣内 イスズ

