

認定NPO法人大阪府高齢者大学校 授業に登壇

2026年2月9日月曜日10時30分～12時30分 大阪市教育会館東館4階 受講生47名様



講師

CSねっと企画合同会社

代表 長嶺堅二郎

身の回りに関する法律を易しく学ぶ科
テーマ

高齢者の住まい

～ 幸齢時代の後悔しない備えと暮らし方～

内容

1. はじめに 幸齢時代の老い支度
2. 高齢者の暮らしの現状
3. 介活を始める
4. 高齢者住宅・施設の種類とその見方
5. 高齢者住宅の現状
6. 高齢者住宅とは
7. 自立型高齢者住宅とは
8. 介護型高齢者住宅とは
9. 入居費用と契約方式
10. 高齢者住宅・施設の選び方
11. シニアライフ・生き活きと生き抜くには
12. 先人・元気な高齢者の長寿の秘訣