

「あいうえお」で元気よく 夢をもって仕事する

以前に心身の健康の秘訣「かきくけこ」4題や「はひふへほ」で認知症予防等ご紹介してきましたが、高齢者住宅・施設や介護事業所の職員さん向けにお話をしている中の一つに、「あいうえお」で元気に夢をもって仕事をしましょうとお話しているものがあります。一つ一つ、私なりに取り組んでいることを披露します。

「あ」 明るいが一番

「い」 意志を強く持つ

「う」 運が良いと思いこむ

「え」 縁を大切にする

「お」 大きな夢をもつ



「あ」 明るいが一番

私の仕事は社員研修や運営コンサルティング、セミナーの講演等、人と接する関わる仕事が圧倒的に多く、「あ」明るいが一番大切にしています。聴講者や参加者に、聴いて良かったと明るく前向きになっていただきたいと思いますので、自分が難しい顔をしたり、暗い顔をしていては皆さんにお話したいこと、伝えたいこと、知っていただきたいこと等が伝わらないと思っていますので、明るく振舞っています。

「い」 意志を強く持つ

「い」は様々な関わり、面談の中で、相手から相談される時は何らかの形でお役に立てることがきつとあるはずだと強く思い、一方でこちらからお願いしたいことは受け入れていただける何らかの方法、方策があるはずだと私なりに強い意志を持って臨みます。「意志」とは「ある物事を成し遂げようとする積極的な意欲」という意味をもつとあります。その通りだと思います。

「う」 運が良いと思いこむ

「う」は、何事もうまくいくこと、いかないこと多々ありますが、常にポジティブな考え方で臨んでいます。うまくいかない時は、タイミングが悪かった!準備不足だった!ニーズが違っていた!等々と、良い意味で反省!落ち込まないで、「自分は運がいいから、きつとうまくいく」「うまくいくには何をしようか」と前向きに考えることで、自然と物事がうまく進んだりするものです。結果として「運」を引き寄せることになります。



「え」 縁を大切にする

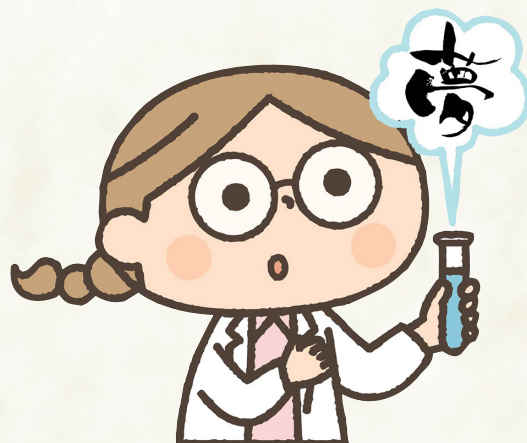
「え」縁は若い時から大切にしています。仕事上、かなりの方と名刺交換をします。前職の松下電工（現パナソニック）の営業時代は決まった営業ルートの中で仕事をするが多かったので

すが、1日1名、年間365名の方と名刺交換をする目標を掲げて、ほぼ実行し、仕事に関連する大切な方には、お役立ち情報（話題の新規建物建設状況、健康に役立つ話、松下を取り上げたニュース、雑談で使える話等々）を、新聞、雑誌から切り抜きを行い、印刷し、毎月送って縁を繋ぐようにしていました。今はメールマガジンやフェイスブック、ブログ等々、SNS という方法がありますので、それらを用いて縁を大事にし、お付き合いをしており、どなたも長いお付き合いをさせていただいています。

「お」 大きな夢をもつ

「お」大きな夢として、小さな力かもしれませんが、高齢者業界、介護業界で私が経験してきたことや、業界ネットワークも含め、これは皆さんにお役に立てると思ったことなどを、

広くお伝えしたり、お繋ぎすることです。情報提供にとどまらず、この業界に関わるメーカーや間接事業者の方々と高齢者住宅・施設・介護事業所の皆様の橋渡しをしてお互いが WinWin の関係を築けること、更には高齢者住宅・施設・介護事業所の職員の方々が、笑顔で気持ちよくサービス提供され、結果として入居者・利用者の皆様が「快適・安全・安心・大丈夫・楽する・楽しむ」のサービスが受けられるようになればと、大きな夢を持っています。



皆さんの大きな夢は何ですか!?



長嶺 堅二郎