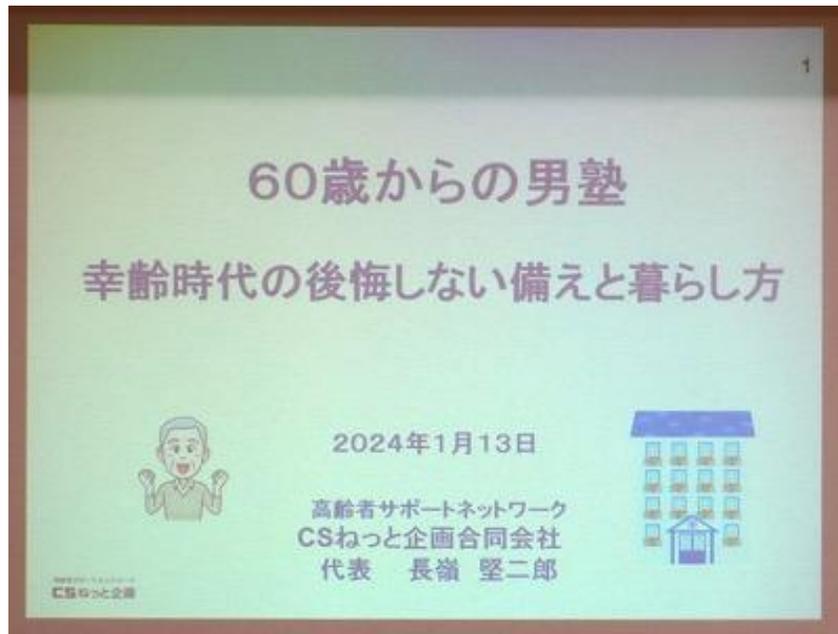


# サンヨーホームズ株式会社様 新春イベント セミナーに登壇



日 時 2024年1月13日土曜日  
10時30分～12時30分

場 所 サンミット大日

テーマ 60歳からの男塾  
幸齢時代の後悔しない備えと暮らし方

講 師 CSねっと企画合同会社  
代表 長嶺堅二郎

内 容

1. 幸齢時代の老い支度
2. 超高齢社会・高齢者の暮らしの現状
3. 介活を始める
4. 高齢者住宅・施設の種類とその見方
5. 高齢者住宅とは
6. 高齢者住宅・施設選びの考え方
7. シニアライフ・生き生きと生き抜くには
8. 先人・元気な高齢者の長寿の秘訣

