

2025年9月13日土曜日 パナソニック電工松寿会北摂東西地区例会に登壇

大阪 堂島 電気倶楽部にて 参加者 47名



講師 CSねっと企画合同会社 長嶺堅二郎

講演内容

シニアライフを元気に生き抜くために

1. はじめに 幸齢時代の老い支度
2. 超高齢社会・高齢者の暮らしの現状
3. 介活を始める
4. 高齢者住宅・施設の種類とその見方
5. 高齢者住宅とは
6. シニアライフ・活き活きと生き抜くには
7. 先人・元気な高齢者の長寿の秘訣
8. CSねっと企画企画制作の書籍他紹介

