

兵庫県某介護付有料老人ホーム様 メンタルヘルスケア研修に登壇

テーマ メンタルヘルスケア研修

日時 2024年11月22日(金) 17時30分～19時

ご参加 58名

講師 けあ人財アカデミー合同会社
代表 垣内イスズ

内容

- ・ストレスとは
- ・自己の性格分析
- ・思考と感情
- ・怒りへの対処
- ・相手を不快にさせない伝え方
(アサーティブコミュニケーション)

