

# 大阪某特別養護老人ホーム様 研修実施

## リーダースキルアップ研修

テーマ メンタルヘルスケア研修 7時間×3回シリーズ

実施 2回目

日時 2024年11月28日木曜日 AM9時～PM5時

ご参加 28名様

講師 けあ人財アカデミー合同会社  
代表 垣内イスズ

内容

- ・前回設定の資質向上目標の実施状況報告
- ・個性心理学
- ・自分からみた自分・他人からみた自分を知る
- ・ストレス対処法
- ・思考と感情、心のクセを知る
- ・解決志向
- ・傾聴訓練

