

これからの高齢者住宅に期待されるサービスとは

「サービス付き高齢者向け住宅」という選択

「サービス付き高齢者向け住宅(以下、サ高住)」は、高齢者住まい法が改正された2011年にスタートし、2018年現在、高齢者住宅全体の10%強を占めるといわれています。介護施設よりも提供できるサービスの自由度が高いのが最大の特徴です。サ高住の魅力とその選び方について、高齢者サポートネットワークCSねっと企画合同会社代表の長嶺堅二郎さんに聞きました。

「良い高齢者住宅」はサービスとハードで見分ける

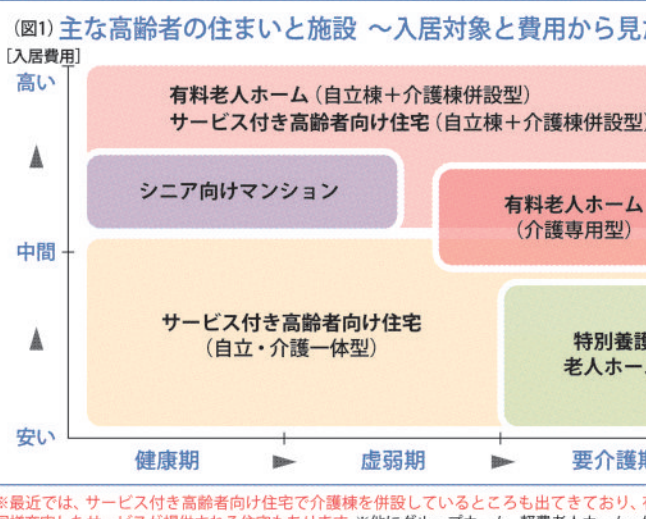


長嶺 堅二郎氏
高齢者サポートネットワークCSねっと企画合同会社代表

ながみね・けんじろう/大阪府下町の介護専用型有料老人ホームの経営・運営に携わる。近年は高齢者住宅関連のコンサルティングや研修、講演、執筆活動を行い、大阪市立大学大学院非常勤講師、全国有料老人ホーム協会・大阪府地域福祉推進財団研修講師なども務める。

高齢者の住まいは様々な種類があり、その違いが大変わかりにくいと言われます。図1に主に高齢者の住まいについて、縦軸に入居費用、横軸に身体状況とし、分類を示しています。この中で「自立棟+介護棟併設型」の有料老人ホームとサ高住は、お元気な方から介護の必要な方まで入居可能ですが、費用も他類型のものに比べて高くなっています。また高齢者住宅の中には、介護の重度化や認知症が進行すると、住み

自身の第二の人生に合う施設の選択を
自身が高齢にならなかつたり、親や家族が高齢になると、人生の晩年期の暮らし方について改めて考える機会が増えることでしょう。特に「どこに住んで、どんな風に暮らすか」は人生において大切な選択です。晩年を有意義に過ごすためにも今から情報収集をして知識を蓄えておきましょう。



※最近では、サービス付き高齢者向け住宅で介護棟を併設しているところも出てきており、有料老人ホーム同様充実したサービスが提供される住宅もあります ※他にグループホーム、軽費老人ホーム、ケアハウスあり

良い住まいを見極める七つのポイント
良い住まいを選ぶうえで、「セキュリティや防災など安心の住まいであるか」「パランスの良い食事が「住みやすい住環境」かなど、チェックポイントはありますが、今回特に、皆さまが忘れがちな七つのポイントを下記にまとめました。ぜひ参考にしてください。

対談 長嶺堅二郎氏×上田正太氏

2020年春、サ高住「エレガノ西宮」が開設予定

内装は阪神間のクラシカル・エレガンスを表現するつもりですが、どんなサ高住なのですか。

上田 「エレガノ西宮」は、健康な高齢者から、重度の認知症などの要介護高齢者まで、様々な心身状態の方々に対応する全30戸のサ高住です。私たちにとって、有料老人ホームである「ドマーニ神戸」「エレガノ摩耶」「エレガノ甲南」に次ぐ四つめの高齢者住宅ですが、3施設で得たノウハウと経験の集大成として、高齢者が直面する課題について、さらに検討を重ね、特に健康寿命の延伸のための「予防」に力を入れました。協力病院と連携して適切な医療を行うだけでなく、同一建物内のクリニック(テナント)の内科医、認知症専門医(ソック)により、入居者の健康を守る体制を整えています。また、年一回の人間ドックに加えて脳ドック(MRI)を実施。結果をふまえてクリニックから日常生活へのアドバイスをもらえる体制も考えています。「シニアカレッジ」で多彩なプログラムを提供するなど、ソフト面にも力を入れておられるそうですね。

上田 「健康長寿」であるためには、日々適度な刺激を受け、暮らしを楽しむことが大変効果的です。「エレガノ西宮」では、共有スペースを豊富に設け、講師を招いての講話や運動、脳トレ、癒やしなどをテーマにした多彩なプログラムを提供予定です。単なるサークル活動ではなくシニアカレッジとして興味のあることをレベルに応じて学べるので、ご自身に合った関わり方で楽しんでいただけたらと思います。

長嶺 「ホームに入る意義は何か」と考えたとき、身近で刺激を受けられる環境があることはとても大切です。毎日3食きちんと食べて、人と会って話す。それが認知症の予防につながると言われていますが、ひとり暮らしでは意外と難しい。普段の暮らしの中で、楽しみながら認知症予防ができる生活の仕組みは素晴らしいと思います。自由に出出できる「サ高住」は、周辺環境も大切になります。西宮の環境はいかがですか。



神鋼ケアライフ「エレガノ西宮」開設準備室次長 上田 正太氏

上田 これまで「エレガノブランド」で培ってきた充実した介護・医療連携体制も整えております。多様な価値観を持つ今の60・70代の皆さま個々のご期待に応えられるよう、より専門的な視点で、ホスピタリティあふれるサービスを提供します。エレガノ西宮のチェックポイントの確認は、下記のとおりです。

サ高住「エレガノ西宮」チェックポイントの確認

- ①事業主体 …… 20年超にわたる実績。住友林業グループとしてのノウハウを組み合わせたホーム。
- ②食事 …… 会社内の管理栄養士が、味はもちろん、安心の食事を日々確認。栄養相談も随時対応。
- ③連携医療機関 …… 同一建物内にクリニック(テナント)があり、内科医が常勤。
- ④介護時の住環境 …… 介護居室も米国ホテル設計実績のある内装デザイナーの洗練された住環境。
- ⑤介護の費用 …… 重度の認知症や寝たきりになり介護居室に住み替えても、追加の入居金や月額費用の値上がりは無し※1(一般居室入居時の月額費用のままで住み替え可能)。
- ⑥入院時対応 …… 通常の月額費用の範囲内で、緊急時の病院搬送の職員付き添いや、入院中の洗濯物の交換実施(入院に関わる様々な対応を、ご家族に依頼せず、当サ高住で実施)。
- ⑦終末期の対応 …… 同一建物内のクリニック医師と当サ高住の看護師が連携をとって24時間対応。

(※1)介護保険利用料、実質負担額は除く (※2)協力医療機関の場合

良い住まいの七つのチェックポイント

- ①事業主体 …… 安心して託せる運営事業者かつ実績のある企業ですか？
- ②食事 …… 「味」はもちろん大切ですが、安心して任せられる栄養サポート体制ですか？
- ③連携医療機関 …… 名ばかりの協力病院でなく、気軽に相談できる医療体制ですか？
- ④介護時の住環境 …… 介護状態になっても、居心地の良い住環境で生活できますか？
- ⑤介護の費用 …… 介護居室に住み替えたときに、追加費用が発生しますか？
- ⑥入院時対応 …… 入院が必要になっても、高齢者住宅で手続きや洗濯物交換などをしてくれますか？
- ⑦終末期の対応 …… 終末期の医療の対応はどうなっていますか？

情報収集の仕方としては、民間の高齢者住宅の紹介センターを訪ねたり、各高齢者住宅のセミナーで知識を蓄えるのもおすすめです。そして、必ず現地足を運ぶこと。自分が住みたいと思ったところを2〜3カ所ピックアップして、1カ月以内に全て見に行き比較検討しましょう。体験宿泊をしてみるのも良いですね。食事や環境、アクティビティの充実度やスタッフの動きなど、見えてくることも多いでしょう。ぜひ、自分が「ここに住みたい！」と思える住まいに出会ってください。

住友林業グループ 「神鋼ケアライフ」は、2018年6月1日から「スマリンケアライフ」に変わります。 2020年春オープン予定 エレガノ西宮 JR西宮駅、阪急西宮北口駅と2wayアクセスが可能。神戸にも大阪にも近い便利な立地です。 資料請求・お問い合わせは、フリーコールにて 0800-100-2438 エレガノ西宮 開設準備室 神戸市東灘区本山町3丁目3番1号 (エレガノ甲南内) 神鋼ケアライフ 検索 http://www.s-carlife.co.jp

【ドマーニ神戸/施設概要】●所在地:神戸市垂水区本多町3-1-37 ●交通:JR垂水駅より徒歩15分(約4km)、地下鉄「学園都市」駅より徒歩約5分 ●施設概要:鉄骨・鉄骨コンクリート造地上10階、地下1階 ●敷地面積:約10,000㎡ ●総戸数:約100戸 ●介護室:約50室 ●介護職員:約100名 ●施設概要:鉄骨・鉄骨コンクリート造地上14階、地下1階 ●敷地面積:約14,000㎡ ●総戸数:約140戸 ●介護室:約100室 ●介護職員:約100名 ●施設概要:鉄骨・鉄骨コンクリート造地上14階、地下1階 ●敷地面積:約14,000㎡ ●総戸数:約140戸 ●介護室:約100室 ●介護職員:約100名